

Wissenswertes

Stammtisch

Freitag, 30. Mai und 25. Juli
von 19:00 bis 20:00 Uhr

Deine Meinung und eigenen Ideen sind gefragt! Wir freuen uns auf Dich bei unserem Stammtisch.
Keine Anmeldung erforderlich



Filmnacht und Diskussion

Freitag, 4. Juli
von 19:00 bis 21:30 Uhr

Auf die Plätze, fertig... Popcorn! Endlich ist es wieder soweit. Los geht's mit unseren coolen Movie-Night im PRISMA. Wir holen die Leinwand raus und starten das Heimkino. Anschließend freuen wir uns, wenn Du Dich noch an einer Diskussi-



onsrunde über den Film beteiligen möchtest.

Anmeldung bis Mittwoch, 2. Juli

Infoveranstaltungen

Klopfen gegen Prüfungsangst

Mittwoch, 2. Juli
von 18:00 bis 19:00 Uhr

Schulstress? Lernblockade? Blackout in der Prüfung? Erlerne eine einfache Klopf-technik, die Dir helfen kann, Deine Nervosität in den Griff zu bekommen.

Anmeldung bis Freitag, 27. Juni



Entspannungsübungen

Mittwoch, 9. Juli
von 18:00 bis 20:00 Uhr

Gönn Dir eine Auszeit und tanke neue Energie!

Wir probieren einfache und effektive Techniken aus, die Stress abbauen und innere Ruhe verschaffen.

Anmeldung bis Mittwoch, 2. Juli

Liebe, Sex und Zärtlichkeit

Donnerstag, 24. Juli
von 18.00 bis 19.30 Uhr

An diesem Abend nehmen wir uns Zeit und beantworten all Eure Fragen rund ums Thema Liebe und Sexualität.

Anmeldung bis Freitag, 11. Juli

Beratung

„Richtig bewerben?“



Wir unterstützen Euch bei Bewerbungsschreiben, sowohl beim Inhalt als auch bei der Ausführung am Computer.

Vereinbart bitte einen individuellen Termin mit uns, damit wir ausreichend Zeit einplanen können.

„Wie geht's nun weiter?“

Wir beraten Euch zu allen lebenspraktischen Fragen und vermitteln bei Bedarf an zuständige Stellen und Behörden.

Wenn Ihr nicht persönlich zu uns kommen könnt, bieten wir auch Telefon- und Online-Beratung.

Bitte vereinbart einen individuellen Termin.

„Voll die Krise?“

Es gibt Momente, in denen Euch alles über den Kopf wächst? Damit seid Ihr nicht allein! Wir bieten Euch psychosoziale Beratung in Krisensituationen. Ruft uns an oder schreibt eine Mail, sodass wir einen individuellen Termin vereinbaren können.

Eine Beratung ist dann kurzfristig möglich!

Malen mit Acrylfarben

Ferien

Mittwoch, 18. Juni
von 15:00 bis 18:00 Uhr



Wir gestalten Leinwände mit Acrylfarben. Dabei ist egal, ob Du Neuling im Kreativbereich bist oder schon Kunsterfahrung gesammelt hast. Einfach mitmachen!

Kosten: 1,-- € je Leinwand

Anmeldung bis Freitag, 13. Juni

Ein Wandbild für das PRISMA

Ferien

Mittwoch, 10. September
von 14:00 bis 18:00 Uhr

Gemeinsam gestalten wir ein großes Wandbild für den Billardraum. Unsere Künstlerin Nina begleitet das Projekt und zeigt Euch verschiedenste Techniken. Die Folgetermine werden dann gemeinsam vereinbart.

Anmeldung bis Freitag, 5. September

Handwerk

Radl – Check

Samstag, 24. Mai
von 10:00 bis 17:00 Uhr



Kommt mit Eurem Rad und bringt es mit uns wieder in Schuss, damit Ihr den Sommer mit dem Bike genießen könnt.

Kosten: nur für spezielles Material

Anmeldung bis Freitag, 23. Mai

Kreatives

Wir gehen ins Theater



Vortreffen am Mittwoch, den 28. Mai
von 18:00 bis 20:00 Uhr

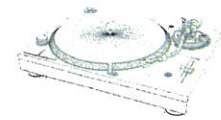
„Prinzregenten-, Gärtnerplatz- oder Residenztheater?“

Wart Ihr schon einmal in einem der tollen Münchner Theater? Wenn nicht, dann solltet Ihr diese Erfahrung unbedingt mit uns machen! Das konkrete Stück und den Aufführungstag werden wir gemeinsam am Vortreffen vereinbaren!

Kosten: 7,-- €

Anmeldung bis Freitag, 23. Mai

Musik



Offene Tür DJ

Freitag, 23. Mai

Freitag, 27. Juni

Jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr

DJ-Hàd is in da House!

Kommt vorbei und schaut einem Profi dabei zu, wie er Musik abmischt. Ihr könnt erste eigene Erfahrungen sammeln, neue Tipps und Tricks kennenlernen oder einfach nur die coole Musik genießen.

Schaut gerne ohne Anmeldung rein!

Tonstudio – Workshop für Einsteiger*innen

Freitag, 4. Juli
von 15.00 bis 19.00 Uhr



Eure coolen Ideen und Eure Kreativität sind an der Reihe! Kommt zu uns ins Tonstudio und lernt, wie Ihr Eure eigenen Songs aufnehmen und diese abmischen könnt.

Also: An das Mikro, fertig los!

Kosten: 5,-- Euro

Anmeldung bis Dienstag, 1. Juli

Freizeit

Girls* – Night

Samstag, 21. Juni
von 18:00 bis 24:00 Uhr

Freundinnen*, Spaß und unvergessliche Erlebnisse! Komm zu unserer Girls*-Night ins PRISMA und tauche ein in eine Welt voller Spiele, lecker Essen, kreativen DIY-Projekten und spannenden Themen. Es gilt natürlich: Girls* only!
Anmeldung bis Freitag, 13. Juni

Tag am See

Ferien **Donnerstag, 21. August**
von 13:00 bis 19:00 Uhr

Wir packen die SUP's ein und fahren gemeinsam an den Feringa-See.
Anmeldung bis Mittwoch, 20. August

Bike & Grill

Mittwoch, 27. August

Ferien von 13:00 bis 19:00 Uhr
Wir fahren gemeinsam mit unseren Rädern die Isar entlang und suchen uns ein Plätzchen zum Grillen.
Anmeldung bis Dienstag, 26. August



Erlebnisswelt „Natur“



Höhlentour



Ferien **Samstag, 7. Juni**
von 9:30 bis ca. 19:00 Uhr

Unser Klassiker! Auf geht's zu einer Tour durchs Angerloch mit anschließendem Badespaß im Walchensee. Vorkenntnisse und Vorerfahrungen sind nicht notwendig.
Kosten: 7,-- Euro
Anmeldung bis Mittwoch, 4. Juni

Felsklettern

Ferien **Freitag, 13. Juni**
von 9:00 bis ca. 19:00 Uhr

Raus aus der Stadt, ab an den Fels! Wir besuchen gemeinsam ein Klettergebiet in den Bergen und verbringen den Tag in der Natur. Vorerfahrung ist nicht notwendig.
Kosten: 7,-- Euro
Anmeldung bis Mittwoch, 11. Juni



Floßbau an der Amper



Samstag, 28. Juni
von 9:00 bis ca. 20:00 Uhr

Gemeinsam baut Ihr Euer eigenes Floß und stecht damit auf See bzw. Fluss ☺
Eure Kreativität und handwerklichen Fähigkeiten sind gefragt!
Kosten: 7,-- Euro
Anmeldung bis Dienstag, 24. Juni

Ferienfreizeit

Ab nach Italia!
Baden, Klettern,
Radeln in der Gardaseeregion



Ferien **Sonntag, 3. bis**
Donnerstag, 7. August

Wir fahren in die Nähe von Arco und haben fünf spannende Tage voll mit Action vor uns. Das Programm legen wir im Voraus gemeinsam fest und genügend Zeit zum Chillen bleibt sicher auch. Übernachtet wird im Zelt und unser Basislager befindet sich auf einem „Mini-Campingplatz“ direkt neben Felsen, Feldern und dem Fluß Sarca.
Lust bekommen?
Kosten: 9 5,-- Euro
Anmeldung bis Dienstag, 1. Juli

